

ÜbungsleiterInnen Ausbildung 2023

Spezialmodul – Teil 2 + 3

Der Kärntner Judo Landesverband führt den zweiten und dritten Teil der ÜbungsleiterInnen-Ausbildung an 2 Kurstagen durch. Das Spezialmodul wird am Ende vom Kursteil 3 mit einer praktischen Prüfung abgeschlossen.

Kursteil 2		Kursteil 3	
Datum:	Sonntag, 23.04.2023	Datum:	Sonntag, 07.05.2023
Ort:	Turnsaal Volksschule Treffen Öhringerplatz 1 9521 Treffen	Ort:	Turnsaal Volksschule Treffen Öhringerplatz 1 9521 Treffen
Zeitplan:	09:00 – 17:30 Uhr	Zeitplan:	09:00 – 17:30 Uhr

Kursinhalt: Die Stundenpläne befinden sich im Anhang.

Anwesenheitspflicht: Es herrscht bei allen Kursteilen Anwesenheitspflicht!

Erforderliche Unterlagen: Judogi, Schreibzeug und Notizblock

Klagenfurt, am 20.03.2023

Mayer Markus
(Techn.Direktor)

Philipp Hinteregger
(Ausbildungsreferent)

Ergeht an: Vorstand des KJLV, Vereine des KJLV, Teilnehmer Übungsleiterkurs

Stundenpläne Übungsleiter Spezialmodul 1 - 3

Kursteil 1 26.02.2023

Sporthalle Feldkirchen
Schulhausgasse 3
9560 Feldkirchen

Bereits
durchgeführt!

Uhrzeit	Themen	UE	LS/H	Beschreibung	Referent/in
11:30 - 12:00	Eintreffen	-	-	Eintreffen	-
12:00 - 13:30	PMÜ - Methodik	2	LS / H	Einführung in die Methodik Methodischer Aufbau der Fallschule Methodischer Aufbau ausgewählter Techniken des KYU Programms (Teil 1)	Hinteregger / Hinteregger
13:45 - 15:15	PMÜ - Methodische (Übungs-) Reihen und einfache Handlungsketten	2	H	Methodische Übungsreihen Handlungskette im Stand Handlungskette im Boden	Hinteregger / Hinteregger
15:30 - 17:00	PMÜ - Erarbeitung eines Handlungskomplex im Stand und Boden	2	H	Handlungskomplex im Stand Handlungskomplex im Boden	Hinteregger / Hinteregger

Kursteil 2 23.04.2023

Turnsaal VS Treffen
Öhringerplatz 1
9521 Treffen

Uhrzeit	Themen	UE	LS/H	Beschreibung	Referent/in
08:30 - 09:00	Eintreffen	-	-	Eintreffen	-
09:00 - 10:30	PÜ - Übungsformen zur Erwärmung am Beginn der Trainingseinheit	2	H	Allgemeines Aufwärmen Aufwärmen mit Judospezifischen Elementen	Hinteregger / Hinteregger
10:40 - 12:10	PMÜ - Vermitteln der Spezifika bei verschiedenen Grundtechniken (Knotenpunkte, Bewegungsabläufe)	2	H	Methodik des Bewegungslernens Methodischer Aufbau ausgewählter Techniken des KYU Programms (Teil 2)	Hinteregger / Hinteregger
12:10 - 12:50	Mittagspause	-	-	Mittagspause	-
12:50 - 14:20	T - Trainingslehre / Trainingsplanung	2	LS / H	Trainingslehre: Trainingsplanung Die ersten Judostunden Motorische und koordinative Fähigkeiten	Hinteregger / Hinteregger
14:30 - 16:00	PÜ-Verbessern des Eigenkönnens (Techniktraining)	2	H	Techniktraining Ausgewählte Techniken des KYU Programms	Hinteregger / Hinteregger
16:00 - 17:30	T - Wettkampfgeln, Organisation und Listenführung	2	LS / H	Wettkampfgeln Organisation Listenführung / Bedienung Anzeige	Hinteregger / Hinteregger

Kursteil 3 07.05.2023

 Turnsaal VS Treffen
 Öhringerplatz 1
 9521 Treffen

Uhrzeit		UE	LS/H	Beschreibung	Referent/in
08:30 - 09:00	Eintreffen	-	-	Eintreffen	-
09:00 - 10:30	Grundlagen Betreuung/Coachen	2	LS	Grundlagen Betreuung/Coachen	Hinteregger / Hinteregger
10:40 - 12:10	PÜ - Allgemein kräftigende Übungen (Judo)	2	H	Circle Training mit und ohne Geräte Rumpfstabilisationstraining	Hinteregger / Hinteregger
12:10 - 12:50	Mittagspause	-	-	Mittagspause	-
12:50 - 14:20	PMÜ - Judotechniken im Nachwuchsbereich (Anfänger + Fortgeschrittene) - Bewegungskorrektur	2	H	Techniktraining Stand/Boden Bewegungskorrektur Fehleranalyse & Fehlerkorrektur	Hinteregger / Hinteregger
14:30 - 16:00	PMÜ - Lehrauftritte mit Abschlussprüfung	2	H	Lehrauftritte mit Abschlussprüfung (ca. 15 min pro TeilnehmerIn)	Hinteregger / Hinteregger
16:00 - 17:30	PMÜ - Lehrauftritte mit Abschlussprüfung	2	H	Lehrauftritte mit Abschlussprüfung (ca. 15 min pro TeilnehmerIn)	Hinteregger / Hinteregger

 PMÜ Praktisch Methodische Übungen
 PÜ Praktische Übungen
 T Theorie

 LS Lehrsaaal
 H Halle